

# Impulskontrolle - Selbstkontrolle will gelernt sein!

Dieser Workshop behandelt das große Thema Impulskontrolle mit all seinen Facetten. Reagieren unsere Fellnasen impulsiv, versteht man darunter fehlende Selbstkontrolle. Dies geht einher mit einer niedrigen Frustrationstoleranz, und diese hängt eng zusammen mit Aggressionsverhalten. Frustration entsteht, wenn Verhalten von außen gehemmt wird, es also (noch) nicht oder auf Umwegen ans Ziel führt. Unsere Hunde können lernen, Frustration besser zu ertragen und Selbstkontrolle zu entwickeln bzw. eine Eigenhemmung von Verhalten auszubilden.

Für wen ist dieser Workshop hilfreich? Für alle die einen Hund haben,

- der an der Leine zieht, weil von vorne der Erzfeind oder der beste Kumpel kommt
- der sehr hibbelig ist
- in die Leine beißt oder hoch springt
- der ruppig spielt
- der gerne jagt oder hetzt
- der beim Anblick eines Balles plötzlich einen Knoten im Kopf hat
- der draußen schwer ansprechbar ist



**Kurzum für alle, die einen Hund haben der schnell „aus dem Fell fährt“!**

**Wäre es nicht schöner, wenn das hündische Verhalten etwas überlegter ablaufen würde?**

Dieses Seminar umfasst einen großen Anteil an theoretischen Grundlagen im Bereich Verhaltensmuster, biologische Abläufe, Genetik, Lernmethodik etc. Im praktischen Teil beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten Wege zu finden, die unseren Hunden helfen, entspannter und kontrollierter durchs Leben zu gehen, ohne an Lebendigkeit zu verlieren.

Zentrale Anhaltspunkte für Theorie & Praxis werden sein:

- Biologische Grundlagen von (impulsivem) Verhalten
- Stress, Lernen & Selbstkontrolle
- Positive Verstärkung & Kommunikation mit Markersignalen
- Erlernen & Auslösen von Entspannung
- Arbeit an Auslösern von (impulsivem) Verhalten (Ball, Reizangel, Artgenossen, Futter etc.)
- Selbstkontrolle „formen“
- Praktische/s Training & Übungen für eine bessere Selbstkontrolle



**Ort:** Schulungs- und Kompetenzzentrum, Glückauf Str. 10, 31319 Sehnde  
und Trainingsgelände Sportplatz am Kanal 10, 30559 Hannover

**Kosten:** 175 Euro

**Hinweis:** Da es sich um einen fachlich sehr anspruchsvollen Workshop handelt, mit viel theoretischem Hintergrundwissen, gibt es nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl!



**Anmeldung ab sofort bei Steffi per App oder Email.**

Stefanie Baumer

Hundeerzieherin und Verhaltensberaterin IHK

Anerkannte Prüferin gem. § 3 NHundG

Tel. 0171/7300692

steffi@herzundschnauze.de

www.herzundschnauze.de

